

Kozma Bence¹, Jakab Attila¹, Póka Róbert¹, Takács Péter^{1, 2, 3}

¹ Debreceni Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet

² Eastern Virginia Medical School, Department of Obstetrics and Gynecology, Division of Female Pelvic Medicine and Reconstructive Surgery

³ Fempharma Kutatásfejlesztési Kft.

Cink tartalmú hüvelygél (JUVIA) posztmenopausalis vulvovaginalis tünetekre gyakorolt hatásának vizsgálata

Célkitűzés: Cink tartalmú hüvelygél (JUVIA) posztmenopausalis vulvovaginalis tünetekre gyakorolt hatásának vizsgálata.

Betegadatok és módszerek: Vizsgálatunkba húsz, postmenopausában lévő (átlagos életkor 61 ± 8 év), vulvovaginalis tüneteket panaszoló nőt válogattunk be. A páciensek két héten keresztül használták a JUVIA készítményt. A mellékelt applikátor segítségével 2 ml gél helyezett fel hüvelyükbe éjszakára, előzetes instrukciók alapján. Minden páciensnél meghatároztuk a Vaginal Health Index-et (VHI) (elaszticitás, folyadék szekretáló képesség, hüvelyi pH, epithelialis mucosa állapota, nedvesség) kezelés előtt, valamint egy héttel a kezelés befejezése után. A szubjektív panaszok értékelése a páciensek által Vizuális Analóg Skálával (VAS) történt (1-10 pont között értékelve a hüvelyi fájdalmat, szárazságot, égő érzést, viszketést, dyspareuniát és dysuriát) szintén minden kezelés előtt, valamint egy héttel a kezelés befejezése után. Az irodalomban elfogadott és nemzetközileg használt a szubjektív panaszokat értékelő VSQ-21 kérdőív is kitöltésre került szintén a kezelés előtt, illetve egy héttel kezelés után. A kezelés előtti és utáni adatok statisztikai elemzését párosított t-próbával végeztük, szignifikánsnak tekintettük, amennyiben $p < 0.05$.

Eredmények: A VHI átlagos pontértéke a kezelés előtt 13 ± 4 , míg kezelés után 19 ± 4 volt. A javulás mértéke szignifikáns volt ($p < 0.01$). A VHI alapján a legjelentősebb javulást a hüvely nedvességére vonatkozóan észlelték a páciensek. A páciensek hatvan százalékánál a hüvely pH értéke egy héttel a kezelés befejezése után is normál tartományban maradt. A VAS átlagos összesített pontértéke 17 ± 17 volt kezelés előtt, míg 10 ± 17 kezelés után, a javulás mértéke szignifikáns volt ($p = 0.04$). A VSQ-21 kérdőív átlagos pontértéke 5 ± 5 volt kezelés előtt, 2 ± 4 a készítmény használata után egy héttel. A javulás mértéke szintén szignifikáns volt ($p = 0.01$). A szexuálisan aktív páciensek hetven százaléka jelentős javulásról számolt be az együttlétet követő vaginális tünetekre vonatkozóan.

Összefoglalás: A vizsgált cink tartalmú hüvelyi gél (JUVIA) hatékonyan alkalmazható a postmenopausalis vulvovaginalis tünetek enyhítésére.

Kulcsszavak: cink tartalmú gél, menopausa, vulvovaginalis tünetek, Vaginal Health Index, VSQ-21