

Gutema Veronika <sup>1</sup>, Kozma Bence <sup>2</sup>, Deli Tamás <sup>2</sup>, Póka Róbert <sup>2</sup>, Takács Péter <sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Fempharma Kutatásfejlesztési Kft.

<sup>2</sup> Debreceni Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet

<sup>3</sup> Eastern Virginia Medical School, Department of Obstetrics and Gynecology, Division of Female Pelvic Medicine and Reconstructive Surgery

## **A betegelégedettség vizsgálata cink tartalmú hüvelygél (JUVIA) használatára során**

**Célkitűzés:** Cink tartalmú hüvelygél (JUVIA) posztmenopausális vulvovaginalis tünetekre gyakorolt hatásának vizsgálata betegelégedettségi kérdőívek alapján.

**Betegadatok és módszerek:** Vizsgálatunkba húsz, postmenopausában lévő (átlagos életkor 61±8 év), vulvovaginalis tüneteket panaszoló nőbetegét válogattunk be. A páciensek két héten keresztül naponta használták a JUVIA készítményt. A mellékelt applikátor segítségével 2 ml gél helyeztek fel hüvelyükbe éjszakára, előzetes instrukciók alapján. A 2 hetes kezelés befejeztével a résztvevő nőket arra kérték, hogy töltsenek ki egy anonim, 16 kérdésből álló kérdőívet. A kérdések kiterjedtek a hüvely szubjektív megítélése mellett a készítmény használatára, a mellékhatásprofilra és a páciensek általános állapotára is.

**Eredmények:** A kérdőívek elemzése alapján először meghatároztuk a hüvelyi hidratáló készítmények legfontosabb jellemzőit (a legfontosabból kezdve a kevésbé fontosig sorrendben): mellékhatásoktól való mentesség; a hüvely természetes baktérium flórájának megtartása és elősegítése; a hüvelyi fertőzésekre való fogékonyság csökkentése; illetve a hormon-, parabén- és glicerinentesség. A betegek kilencven százaléka a kezelés alatt a hüvely jó hidratáltsági állapotáról számolt be. Hasonlóképpen, kilencven százalékuk érezte úgy, hogy a kezelés nagyon kényelmes volt. A hüvelyhidratáló hatás több mint 1 hétig tartott a kezelés abbahagyása után a nők hetvenöt százalékában. Nyolcvan százalékuk számolt be arról, hogy a termék konzisztenciája megfelelő, és minden megkérdezett elégedett volt a gél illatával. A résztvevők hetvenöt százaléka sokkal magabiztosabbnak érezte magát a gél használatával, valamint jelentősen javította szexuális kapcsolatuk minőségét. Összességében a nők kilencven százaléka volt rendkívül elégedett vagy elégedett a Juvia használatával. A mellékhatások ritkák és elhanyagolhatóak voltak.

**Összefoglalás:** A postmenopausában lévő nők kifejezetten elégedettek voltak az új cink tartalmú hüvelyi hidratáló géllal (JUVIA). A nők kilencven százaléka rendkívül elégedett, illetve elégedett volt a Juvia-kezeléssel.

**Kulcsszavak:** cink tartalmú hüvelyi gél, menopausa, vulvovaginalis atrophia, betegelégedettség